

## 11. Bochumer Schulsporttag

*Hier kommen Lehrkräfte ins Schwitzen!*

Am **23. September 2026** lädt die Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum Lehrer\*innen ein, neue Formate für den Sportunterricht kennenzulernen.

Der Bochumer Schulsporttag bietet auch in diesem Jahr wieder eine hervorragende Gelegenheit zum persönlichen und fachlichen Austausch, zur praktischen Weiterbildung sowie zur Vernetzung zwischen Schule, Universität und Sportpraxis. Eingeladen sind Lehrkräfte aller Schulformen, Referendar\*innen sowie Studierende im Master of Education, die neue Praxisideen für den Schulsport gewinnen möchten.

Unter dem Motto *Zwischen Trend und Tradition* wird die Einbindung von Trendsportarten wie Parkour, Bouldern oder Yoga Thema des Schulsporttages am 23. September 2026 an der Ruhr-Universität Bochum sein. Aber auch die Frage, wie traditionelle Sportarten wie Schwimmen oder Kämpfen zeitgemäß vermittelt werden können, wird beantwortet.

Die Online-Anmeldung ist nun offiziell gestartet! Da die Teilnehmer\*innenzahl dieses Jahr auf 100 Teilnehmende begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die Teilnahme wird als Fortbildungsveranstaltung durch die Bezirksregierungen NRW befürwortet.

Alle Infos unter <https://sport.ruhr-uni-bochum.de/de/schulsporttag>

Anmeldung unter <https://public.ruhr-uni-bochum.de/ps/sport/Seiten/Schulsporttag.aspx>

Kontakt unter [schulsporttag@rub.de](mailto:schulsporttag@rub.de)

Wir stehen ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung!